

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 20.05.2024	Rindersaftgulasch ^A Spätzle ^{A!,A,C,G} Karotten ^G Obstsalat 412 kcal, 9 g Eiweiß, 10 g Fett, 69 g KH	Gemüseauflauf Gärtnerin ^{A,G} Tomatensoße ^A Gurkensalat ^G Obstsalat 416 kcal, 13 g Eiweiß, 16 g Fett, 52 g KH	Rindersaftgulasch ^A Spätzle ^{A!,A,C,G} Pariser Karotten ^G Obstsalat 412 kcal, 9 g Eiweiß, 10 g Fett, 69 g KH
Dienstag, 21.05.2024	Bolognese ^{60,A,L,100} Spaghetti ^{A,G} gemischter Salat Bayrisch Creme ^{F,G} Fruchtmark 622 kcal, 22 g Eiweiß, 32 g Fett, 58 g KH	feine Bandnudel ^{A,G} mit Trauben, Rauke und Pe- sto ^{1,C,G,HD} gemischter Salat Bayrisch Creme ^{F,G} Fruchtmark 768 kcal, 15 g Eiweiß, 45 g Fett, 73 g KH	Spaghetti ^{A,G} Bolognese ^{60,A,L,100} gemischter Salat Bayrisch Creme ^{F,G} Fruchtmark 608 kcal, 21 g Eiweiß, 31 g Fett, 58 g KH
Mittwoch, 22.05.2024	Geflügelfleischstreifen in Es- tragon-Sahne ^{A,G,O} Butterreis ^G Eisbergsalat in Joghurtdres- sing ^G Schattenmorelle Kompott 373 kcal, 6 g Eiweiß, 14 g Fett, 52 g KH	Marillen Topfenknödel ^{A,AC,C,G,HB} Vanillesoße ^G Schattenmorelle Kompott 481 kcal, 13 g Eiweiß, 13 g Fett, 75 g KH	Geflügelfleischstreifen in Es- tragon-Sahne ^{A,G,O} Kartoffelpüree ^{G,O} Schonkostgemüse ^{60,G,L} Schattenmorelle Kompott 376 kcal, 7 g Eiweiß, 15 g Fett, 49 g KH
Donnerstag, 23.05.2024	Frikadelle ^{A,C} Bratensoße ^A Bechamelkartoffeln ^{A,G} Rote Betesalat ^{2,4} Mango -Joghurt ^G 677 kcal, 24 g Eiweiß, 37 g Fett, 61 g KH	Grillgemüse Saure Sahne ^G Cheddar Käse ^G Mango -Joghurt ^G 378 kcal, 15 g Eiweiß, 18 g Fett, 35 g KH	Hacksteak LV ^{A,C,F} Bratensoße ^A Bechamelkartoffeln ^{A,G} Rote Betesalat ^{2,4} Mango -Joghurt ^G 395 kcal, 12 g Eiweiß, 14 g Fett, 54 g KH
Freitag, 24.05.2024	Forelle Mandel Eihülle ^{C,D,HA} Rieslingsoße ^{A,G,O} Salzkartoffel Buntes Gurken-Zuccinigungü- se Obst der Saison 475 kcal, 31 g Eiweiß, 21 g Fett, 37 g KH	Tofuragout ^{60,A,F,G,L} Rosmarinkartoffel gemischter Salat Obst der Saison 526 kcal, 21 g Eiweiß, 29 g Fett, 42 g KH	Forelle Mandel Eihülle ^{C,D,HA} Soße zu Fisch ^{A,B,D,G,O,R} Salzkartoffel gemischter Salat Obst der Saison 517 kcal, 30 g Eiweiß, 26 g Fett, 37 g KH
Samstag, 25.05.2024	Kartoffeleintopf mit Kassler- würfel ^{60,1,L} Schokoladenpudding mit Sah- ne ^G 305 kcal, 13 g Eiweiß, 13 g Fett, 33 g KH	Laucheintopf Schokoladenpudding mit Sah- ne ^G 199 kcal, 5 g Eiweiß, 4 g Fett, 34 g KH	Kartoffeleintopf ^{60,G,L} Bockwurst ^{60,1,2,L,M} Schokoladenpudding mit Sah- ne ^G 579 kcal, 18 g Eiweiß, 37 g Fett, 42 g KH
Sonntag, 26.05.2024	Rinderroulade Hausfrauen Art ^{1,A,G,M,O} Petersilienkartoffel ^G grüne Bohnen ^G Walnußeisbecher ^G 615 kcal, 25 g Eiweiß, 28 g Fett, 58 g KH	Gnocchi in Gorgonzolasoße ^{A!,60,A,C,G,L} gemischter Salat Walnußeisbecher ^G 626 kcal, 10 g Eiweiß, 25 g Fett, 88 g KH	Rinderroulade, LV ^A Petersilienkartoffel ^G Wachsbrechbohnen ^G Walnußeisbecher ^G 409 kcal, 9 g Eiweiß, 14 g Fett, 57 g KH
<p>Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (AC) Gerste und Gersteerzeugnisse; (B) Krebstiere und -erzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (HA) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (HB) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (HD) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben; (R) Weichtiere und -erzeugnisse; (100) mit Schweinefleisch</p>			

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.
Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!